

## Рекомендации родителям

### «Секреты успешного взаимодействия с ребенком»

Чтобы не допускать разлада ребенка с самим собой и окружающим миром, нужно постоянно поддерживать его самооценку или чувство «самоценности».

- ✓ Безусловно принимать его.
- ✓ Активно слушать его переживания и потребности.
- ✓ Проводить время вместе (читать, играть, заниматься).
- ✓ Не вмешиваться в его занятия, с которыми он сам справляется.
- ✓ Помогать, когда просит.
- ✓ Поддерживать успехи.
- ✓ Делиться своими чувствами.
- ✓ Конструктивно разрешать конфликты.
- ✓ Использовать фразы: *хорошо, что ты пришел, мне нравится как ты ..., я по тебе соскучилась, как хорошо, что ты у нас есть и тд.*
- ✓ Обнимать не менее 4, а лучше 8 раз в день.