

Памятка для родителей

по защите ребенка от информации, наносящей вред его здоровью, нравственному и духовному развитию

(На основании ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" вступил в силу 1 сентября 2012 года)

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА?

Это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию. (Статья 2 ФЗ)

КАКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ?

- побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- способная вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям или животным, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Федеральным законом;
- отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- оправдывающая противоправное поведение;
- содержащая нецензурную брань;
- содержащая информацию порнографического характера. (Статья 5 ФЗ)

НА КАКИЕ ГРУППЫ ДЕЛИТСЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ?

- информационная продукция для детей, не достигших возраста шести лет;
- информационная продукция для детей, достигших возраста шести лет;
- информационная продукция, запрещенная для детей. (Статья 6 ФЗ)

КАК ОБОЗНАЧАЕТСЯ СТЕПЕНЬ ОПАСНОСТИ ИНФОРМАЦИИ?

- для детей, не достигших возраста шести лет, - в виде цифры «0» и знака «плюс»;
- для детей, достигших возраста шести лет, - в виде цифры «6» и знака «плюс» и (или) текстового предупреждения в виде словосочетания «для детей старше 6 лет»;

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СТЕПЕНЬ ОПАСНОСТИ ИНФОРМАЦИИ?

- производитель, распространитель информационной продукции размещают знак и (или) текстовое предупреждение об ограничении ее распространения перед началом трансляции телепрограммы, телепередачи, демонстрации фильма при кино- и видеообслуживании;
- знак информационной продукции демонстрируется в публикуемых программах теле- и радиопередач, в углу кадра, за исключением демонстрации фильма, осуществляемой в кинозале;
- размер знака информационной продукции должен составлять не менее 5% площади экрана, афиши или иного объявления о проведении соответствующего зрелищного мероприятия, объявления о кино- или видеопоказе, а также входного билета, приглашения. (Статья 12 ФЗ)

ВНИМАНИЕ!

- доступ детей к информации, распространяемой посредством информационно-телекоммуникационных сетей (в том числе сети Интернет), предоставляется операторами связи, при условии применения ими средств защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию (Статья 14 ФЗ);
- содержание и художественное оформление печатных изданий, полиграфической продукции (в том числе тетрадей, дневников, обложек для книг, закладок для книг), аудиовизуальной продукции, иной информационной продукции, используемой в образовательном процессе, должны соответствовать требованиям настоящего Федерального закона (Статья 15 ФЗ);
- первая и последняя полосы газеты, обложка экземпляра печатной продукции, запрещенной для детей, при распространении для неопределенного круга лиц в местах, доступных для детей, не должны содержать информацию, причиняющую вред здоровью и (или) развитию детей;
- информационная продукция, запрещенная для детей, в виде печатной продукции допускается к распространению в местах, доступных для детей, только в запечатанных упаковках;
- информационная продукция, запрещенная для детей, не допускается к распространению в предназначенных для детей образовательных организациях, детских медицинских, санаторно-курортных, физкультурно-спортивных организациях, организациях культуры, организациях отдыха и оздоровления детей или на расстоянии менее чем 100 метров от границ территорий указанных организаций. (Статья 16 ФЗ)

Правила для родителей КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ ВРЕДНОЙ ИНФОРМАЦИИ?

Помните, что родители — образец для подражания, поэтому сами не нарушайте правила, которые устанавливаете для ребёнка

Правила при просмотре телевизионных передач

- **Оказывайте помощь детям в выборе телепередач и следите за временем их просмотра** (до 7 лет оно не должно превышать 6-7 часов в неделю, от 7 до 12 лет - 10 часов). Следите, чтобы ребенок не смотрел телевизор более получаса подряд.
- **Общайтесь со своими детьми на тему «Телевидение. Опасность. Дети».** Объясните ребёнку, почему существуют запретные телепередачи с учетом возрастной маркировки, размещенной на экране (0+, 6+, 12+, 16+, 18+).
- **Составьте для ребёнка собственную программу телепередач,** учитывая его возрастные и личностные особенности.
- **Создайте вместе с ребенком домашнюю видеотеку с детскими фильмами и мультиками.** Формируйте у ребёнка самостоятельный выбор позитивного видео- и телепросмотра.
- **Ориентируйте ребёнка на выбор любимого телегероя.** Обсудите с ним его поведение, основные черты характера.
- **Анализируйте вместе с ребёнком** после просмотра телепередачи значимость программы, поведение героев или ведущих.

Правила при работе ребенка с компьютером и сетью Интернет

- **Разговаривайте с детьми.** Вы должны знать, какие сайты они посещают, с кем общаются, что любят смотреть.
- **Определите предельный лимит времени,** которое ребенок может проводить в сети Интернет и условия доступа к нему (образовательные сайты, развивающие игры и др.).
- **Контролируйте** деятельность ребенка в сети Интернет с помощью специального программного обеспечения Kaspersky Internet Security (Родительский контроль), SkyDNS и др.
- **Используйте** настройки безопасного поиска (установка запрета на открывание сайтов определенной тематики) и защитите их паролем; используйте контентные фильтры (установка запрета на определенное содержание) и другие инструменты защиты; используйте безопасный режим (не видна запретная информация) в социальных сетях.
- **Учите детей быть осторожными.** Расскажите ребенку о возможных опасностях сети Интернет. Ребенок должен знать, что нельзя открывать подозрительные файлы и ссылки, как бы заманчиво они не выглядели.

- **Составьте вместе с ребенком** список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми он может пользоваться.
- **Повышайте уровень своей компьютерной грамотности**, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей.
- **Помните** - злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечнососудистые заболевания.

Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:

- **До 7 лет** врачи не рекомендуют допускать детей к компьютеру/Интернету.
- **7-10 лет** время за компьютером рекомендовано ограничить 30 мин. в день.
- **10-12 лет** до 1 часа за компьютером.
- **старше 12 лет** - не более 1,5 часов с обязательными перерывами.

Правила при работе с книгопечатной продукцией **(книги, газеты, журналы)**

- Как можно чаще **читайте ребенку**. Совместное погружение в рассказ – прекрасный способ наладить контакт с ребенком.
- **Разнообразьте общение с ребенком** при помощи книг и всего, что с ними связано: читайте при нем и вместе с ним, на ночь и по ролям, ходите в театр и слушайте аудиокниги.
- **Совместно выбирайте** книги для чтения. Помните, ребенка нужно направлять, подсказывать, какую книгу снять с полки.
- **Посещайте вместе** книжный магазин или библиотеку.
- **Анализируйте** вместе с ребёнком прочитанные книги или журналы, обсуждайте поведение героев и их поступки.
- **Интересуйтесь мнением ребенка**. Старайтесь выслушать, стимулируйте его стремление задавать вопросы. Отвечайте на них заинтересованно, не опасаясь признать своих сомнений.
- **Учите** ребенка вести диалог. Это поможет поддержать с ним контакт в течение всего периода взросления.