

Памятка

Профилактика рота, норо, астровирусной инфекции.

Рота, Норо, Астровирусы распространены повсеместно; основной механизм передачи - фекально-оральный, пути передачи водный, пищевой, контактно-бытовой.

Инкубационный период в среднем 1-3 суток; основное проявление выраженная диарея.

Традиционно зимнее-весенний период – период риска возникновения острых кишечных заболеваний, в том числе рота, норо, астровирусного гастроэнтерита.

Рост заболеваемости рота, норо, астровирусной инфекцией и другими кишечными инфекциями регистрируется в ряде муниципальных образований Ханты-Мансийского автономного округа -Югры и на территории Российской Федерации.

Для рота, норо, астровирусной инфекции, как и других кишечных вирусных инфекций характерны:

- Наибольшее поражение детей раннего возраста;
- Возможность скрытых форм среди всех возрастов;
- Высокая активность контактно-бытового пути распространения, особенно

в детских организованных коллективах и детских стационарах;

Мероприятия по профилактике кишечных инфекций направлены на предотвращение действия возможных путей и факторов передачи:

1. Употребление кипяченой воды для питьевых целей (питье, полоскание рта, чистка зубов).

2. Учитывая, что группой риска являются маленькие дети, то целесообразно купать новорожденных детей в кипяченой воде, после мытья ополаскивать посуду кипяченой водой. Самой лучшей защитой для ребенка первого года жизни от кишечных инфекций является соблюдение мамой и всеми членами семьи личной гигиены и грудное вскармливание.

2. Для предотвращения пищевого пути передачи необходимо следить за сроками реализации и условиями хранения скоропортящихся продуктов. Покупая в магазине продукты, нужно обязательно проверить на упаковке конечный срок реализации продукта.

3. В случае заболевания кишечной инфекцией нужно помнить, что при инфекции, особенно у взрослых, могут резко исчезать симптомы заболевания – это не означает, что больной перестал быть источником инфекции и может заразить своих близких.

Для предотвращения контактно-бытового пути заражения необходимо:

- Своевременно изолировать заболевшего от здоровых членов семьи. Лица с тяжелыми и среднетяжелыми формами заболевания, дети первых двух лет жизни, а также лица декретированных профессий подлежат госпитализации в инфекционный стационар. Тем более не нужно больного ребенка отправлять в детское учреждение или ходить больному человеку на работу.

- Необходимо соблюдение правил личной гигиены, мытье рук.

- В домашнем очаге и в организованном коллективе, где выявлен больной, проводится дезинфекция. При проведении дезинфекции в очаге ОКИ лучше использовать дезинфицирующие средства, обладающие вирулицидной активностью (т.е. губительно действуют на вирусы).

- Возможна профилактика рота, норо, астровирусной инфекции арбидолом (наибольший эффект), другими противовирусными препаратами и индукторами интерферона (альгирем, гриппферон, анаферон и др.) – по назначению врача.

- В домашних условиях использовать бытовые фильтры для дополнительной очистки воды. Воду употреблять только в кипяченом виде.