

ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА И ОРВИ

Лечение гриппа проводится на дому. Только тяжелое течение болезни или наличие одного из симптомов: температура 40-41°C, рвота, судороги, одышка, аритмия, снижение артериального давления - **требует госпитализации.**

Общее лечение

- Постельный режим в период повышенной температуры тела
- Обильное питье (соки, чай с лимоном, малиной, минеральные щелочные воды, молоко)
- Легкое питание, богатое витаминами и минеральными веществами

Лечение, направленное на борьбу с вирусом

Противовирусные препараты назначаются только в случае тяжёлого или среднетяжелого течения болезни. Препараты эффективны **только в первые дни болезни** (максимум до 5-7 дня).

- **Римантадин** – препарат эффективен против вируса А. Применение: первый день 300мг в 3-ри приёма, второй и третий день 200 мг в 2-а приема, на четвертый день 100мг в один прием.
- **Осельтамивир** - эффективен против вирусов А и В. Применение: 150 мг, в 2-приема 5-7 дней.
- **Арбидол** – эффективен против вирусов А и В. Применение: 600 мг в день на три приема, 5-7 суток.
- **Виферон** – препарат хорошо подходит для детей
- **Альтернативные препараты:** интерферон лейкоцитарный человеческий, интерферон альфа-2, Тилорон, Циклоферон, Кагоцел, Ридостин.

Лечение, направленное на устранение механизмов и симптомов заболевания:

- **Жаропонижающие препараты** (парацетамол, ибупрофен, индометацин и др.), необходимы только в случаи значительных подъемов температуры и когда лихорадка трудно переносится и может привести к тяжелым осложнениям (судороги), в остальных случаях с помощью температуры организм борется.
- **Антигистаминные препараты** (тавегил, диазолин, зиртек и др.). Данные препараты, предупреждают развитие отеков, снимают воспаление и предотвращают аллергические реакции.
- **Отхаркивающие препараты** (ацетилцистеин, бромгексин, амброксол и др.). Препараты разжижают мокроту и облегчают отделение слизи бронхов.
- **Препараты, улучшающие носовое дыхание** (нафтизин, ксилометазолин, и др.). Важный момент в лечении. Обеспечение хорошей аэрации дыхательных путей снижает риск возникновения микробных осложнений и ускоряет процессы выздоровления.
- **Антибиотики** не действуют на вирус, а следовательно при гриппе применяются только в особых случаях: 1) наличие хронического очага инфекции, 2) признаки присоединения микробной инфекции, 3) ослабление организма с тяжелым иммунодефицитом, 4) длительность высокой температуры более 5 дней с явлениями выраженной интоксикации.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ

Неспецифическая профилактика включает методы и средства направленные на повышение сопротивляемости организма к возбудителям заболевания.

- **Закаливающие процедуры** (обливания, хождение босиком, и др.).
- **Поливитаминовые препараты** (Ундевит, Гексавит, Витрум, Декамивит и др.).
- **Препараты, укрепляющие иммунитет** (Тималин, Продигиозан, Т – активин и др.).

Специфическая профилактика - это вакцины против конкретного вида вируса. Существует два вида вакцин: живые и инактивированные (убитые).

Живые вакцины представляют собой ослабленные вирусы (лишенные возможности вызвать заболевание). Вакцина распыляется в полости носа. Высокий процент формирования крепкого и длительного иммунитета к вирусу. Но с этим и большой процент побочных реакций.

Инактивированные вакцины бывают двух видов:

1. Цельные вакцины, которые состоят из очищенных неразрешенных тел вируса (вирионов). Преимущества: Даёт более стойкий и надежный иммунитет против вируса. Недостатки: Большая вероятность развития побочных эффектов.

2. Расщеплённые вакцины (сплит- вакцины), содержат различные структуры вируса, высоко очищены от частиц вируса способных, вызвать у человека нежелательные реакции (Флюарикс, Ваксигрипп, Бегривак)

3. Вакцины, состоящие только из белков расположенных на поверхности вируса (субъединичные вакцины): Инфлювак, Гриппол, Агриппал, Флуад.

Субъединичные вакцины переносятся лучше остальных, так как наиболее хорошо очищены, и не содержат отягощающих веществ (токсины вируса, яичный белок и др.) вызывающих нежелательные реакции со стороны организма. Недостатки: выработка иммунитета и его стойкость ниже, чем у цельных вакцин.

Эффективность вакцин:

- снижают заболеваемость гриппа,
- уменьшают количество побочных эффектов после гриппа,
- облегчают выздоровление и течение заболевания,
- снижают смертность населения от гриппа.

Экстренная профилактика

Применение противовирусного препарата в малых дозах (Ремантадин, по 0,05 г раз в сутки в течении 7 дней). Начинать прием при появлении первого заболевшего в семье или человека из близкого окружения.

- **Оксолиновая мазь 0,25%**, 2 раза в день смазывать слизистую носа.
- **Интерферон**, в большей степени применяется для экстренной профилактики гриппа у детей. Человеческий лейкоцитарный интерферон выпускается в ампулах в сухом виде. Содержимое ампулы следует растворить в 2-х мл кипяченой воды, и закапывать в нос 2 раза в сутки по 5 капель, на протяжении всего опасного периода возможного заражения.