

**Губкина Ольга Николаевна,
учитель-логопед
МАДОУ «Детский сад
«Снегирек» г. Белоярский»**

СОСКА-ПУСТЫШКА: ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?



Зачем нужна соска-пустышка? Многие зависит от ребенка. Около половины детей в ней вообще не нуждается. Если же ребенок беспокоен, много кричит, соска-пустышка может быть благом, помогая успокоить крикуна. К тому же многие дети с сильно развитым врожденным сосательным рефлексом, не получив соски-пустышки, начинают сосать палец, а это еще хуже. Педиатры считают, что врожденный сосательный рефлекс проявляется наиболее сильно в первые 3-4 месяца жизни, но утолить его путем сосания пальцев до трехмесячного возраста младенец не может в силу того, что еще не способен засунуть палец в рот и там его держать. Когда малыш осваивает сосание пальцев и привыкает к нему, он продолжает этим заниматься длительное время, как бы компенсируя неудовлетворенную потребность первых месяцев. Если же ребенку дают пустышку с первых недель жизни, и он сосет ее, сколько ему хочется, этим инстинкт сосания удовлетворяется полностью в тот период, когда сосательный рефлекс наиболее силен. Поэтому он безболезненно оставляет соску-пустышку ко второму полугодию, когда сосательный рефлекс уже значительно менее выражен.

Попробовать отучать малыша от пустышки рекомендуется месяцев в пять, когда сосательный рефлекс начинает угасать, и некоторые дети



выплюывают пустышку. Когда ребенок спокоен, чем-нибудь занимается, пустышку у него можно потихоньку забрать. Если же малыш опять ее потребует, на время вернуть. Как только он о ней снова забудет, опять

убрать. Если ребенок не отвык от соски-пустышки к тому времени, когда у него прорезались зубы, он может кусать соску, и если она старая, отрывать зубами ее кусочки. Это опасно, так как возможно попадание их в дыхательные пути. Поэтому, когда резина пустышки размягчается, ее следует заменить новой. Пользование соской-пустышкой во втором полугодии жизни нежелательно, а на втором году даже вредно, так как препятствует угасанию сосательного рефлекса, являющегося доминирующим и поэтому подавляющим все другие виды деятельности, в том числе и двигательную активность.

Сосание соски-пустышки отвлекает малыша и как бы изолирует от всех впечатлений окружающего мира. Дети, у которых во рту постоянно находится пустышка, позже осваивают речь, у них в какой-то мере может задержаться развитие интеллекта.

Пустышка вредит развитию речи!

Может ли соска-пустышка повлиять на развитие речи? Да, и ещё как. Соска-пустышка один из основных врагов логопеда. Этот маленький и на вид совершенно невинный предмет обладает огромной разрушительной силой. **Ему по силам даже изменить анатомию, строение органа!** От длительного сосания пустышки изменяется прикус, формируется высокое готическое нёбо, гипертрофируется

корень языка и атрофируется кончик - и все это ведёт к тяжёлым нарушениям звукопроизношения. И это не страшилки, а реальные факты. Более того, если ребенок активно сосет соску во время бодрствования - в головном мозге активизируются процессы торможения, ребенок не так активно исследует мир, не исследует его через рот - основной канал в грудничковом возрасте.



Казалось бы, как хорошо - всякую грязь в рот не тянет! Но против природы идти невозможно - если малыш должен познавать мир через рот, ему так положено природой, а вы этот канал перекрыли - значит мир он не познает. **Значит - не развивается.** Он спокоен, немного вял и, разумеется, молчит - пожалуйста, вот вам диагноз **задержка развития речи.** Диагноз, который вы организовали ребенку своими собственными руками.

Но как же обойтись без пустышки? Это же невозможно! Все возможно для человека с интеллектом. Хотя бывает непросто. Особенно при искусственном вскармливании.

Ребенок высосал всю бутылочку, но сосательный рефлекс не удовлетворил - что же ему, кричать? Как его уложить? Да, сосательный



рефлекс тоже заложен природой, и его тоже нельзя игнорировать. При искусственном вскармливании соска часто спасительница.

Чтобы вам не было так

страшно - правила техники безопасности при использовании пустышки.

1. Пустышка только на засыпание. Уснул ребенок крепко - вытаскиваем осторожно изо рта.

2. Никакого сосания во время бодрствования, никогда. Максимум - после того как бутылочку опустошил и плачет, не насосавшись. Насосался, улыбается - соску долой, пусть погремушку обсасывает.

3. Убирание пустышки из обихода до двух лет. После двух может сформироваться уже зависимость от пустышки, и вам придется выдержать битву, и именно после двух лет сосание соски наиболее опасно. Кстати, с бутылкой - то же самое.

Никаких сосок и бутылок после двух лет. Сосание должно уступить место жеванию. Никаких смесей пюре в бутылочке. Иначе - слабость мышц артикуляционного аппарата и дооолгая работа логопеда вам практически гарантированы.

