

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
протокол от «30» августа 2018 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Детский сад «Снегирек» г. Белоярский»
М.Ю. Павлова
приказ от 30 августа 2018 г. № 185



Режим дня

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Белоярского района «Детский сад комбинированного вида «Снегирек» г. Белоярский»
на 2018 - 2019 учебный год

Холодный период года

Режимные моменты	1,5 -3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний приём. Индивидуальное общение педагога с детьми Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
	60	65	70	75	80
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
	5	10	10	10	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05 – 8.8.25	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
	20	15	15	15	15
Самостоятельная деятельность.	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
	35	30	25	20	15
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.20 – 9.40	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	10	30	40	45	90
перерывы между НОД 10 минут		10	10	10	20
Игровая деятельность взрослого и ребенка. 2 й завтрак	9.10 – 9.30	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.55 – 10.05	10.50 – 11.00
	20	10	10	10	10
Мероприятия по организации прогулки. Прогулка. Игровая деятельность. Наблюдения.	9.30 -11.30	9.50 – 12.00	9.50 – 12.10	10.05 – 12.30	11.00 – 12.40
	120	130	140	145	100
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 12.55	12.40 – 13.00
	30	30	30	25	20
Подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
	180	150	140	125	120
Подъём, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
	20	20	20	20	20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
	10	10	10	10	10
Непрерывная образовательная деятельность	15.30 – 15.40			15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
	10			25	30
Познавательно-исследовательская деятельность, кружки по интересам.	15.40-17.10	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.55- 17.35	16.00 – 17.30
	90	120	120	100	90
Подготовка к ужину. Ужин.	17.10 - 17.30	17.30 – 17.50	17.30 – 17.45	17.35 – 17.50	17.30 – 17.45
	20	20	15	15	15
Игровая, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00				
	30				
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей. Уход детей домой	18.00 – 19.00	17.50 -19.00	17.45 -19.00	17.50 – 19.00	17.45 – 19.00
	60	70	75	70	75
Итого	720	720	720	720	720

Режим дня

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Белоярского
района «Детский сад комбинированного вида «Снегирек» г. Белоярский»
на 2018 - 2019 учебный год

теплый период года

Режимные моменты	группы				
	1-3 лет	2 младшая	средняя	старшая	Подготови тельная
Прием, игры, гимнастика на улице	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
	75	80	85	95	95
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.40	8.35-8.50	8.35-8.50
	20	20	15	15	15
Игровая, экспериментальная исследовательская деятельность	8.35-9.15	8.40-9.25	8.40-9.30	8.50-9.40	8.50-9.40
	40	45	50	50	50
2 ой завтрак	9.15 – 9.30	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
	15	15	10	10	10
Прогулка. Наблюдения, игровая деятельность	9.30 -11.30	9.40 -12.00	9.40-12.10	9.50-12.20	9.50-12.40
	120	140	140	150	170
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	12.00 - 12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.40-13.00
	30	30	20	20	20
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
	180	150	150	140	120
Подъем, водные и закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.20	15.00 -15.20	15.00 - 15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
	20	20	15	15	15
Игровая, самостоятельная, досуговая деятельность	15.20-16.40	15.20-17.00	15.15-17.10	15.15-17.20	15.15-17.25
	80	100	115	125	140
ужин	16.40 - 17.00	17.00 – 17.20	17.10 – 17.25	17.20 - 17.30	17.25 -17.40
	20	20	15	10	15
Прогулка, уход домой самостоятельная деятельность	17.00-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00
	120	100	100	90	80
	720	720	720	720	720